

Cədvəllər

1 nömrəli cədvəl

	45° cənub istiqamətində əlverişli yol verilən (azimutlarda)	
Qrup (oyun) otaqları	cənub	250- dən 335°-yə qədər
Yataq otaqları	şimal	istənilən
Musiqi və idman məşğələləri üçün zallar, izolyatorlar	cənub	istənilən
Mətbəx, tədarük və hazırlıq sexləri	şimal	istənilən
Gəzinti eyvanı	-	istənilən

2 nömrəli cədvəl

Otaqlar	Məktəbəqədər təhsil müəssisəsinin tutumu və sahələr (m ² -lə)		
	150 yerə qədər	150 yerdən 280 yerə qədər	280 yerlik və daha artıq
Tibb kabinet	12	12	12
Prosedur otağı	8	8	8
İzolyator:			
- qəbul	4	4	6
- palata	4	6	12 (6 + 6)
Dezinfeksiyaedici vasitələrin hazırlanması otağı ilə birgə tualet	6	6	6

3 nömrəli cədvəl

Otaqlar Müəssisənin tutumundan və qrupların sayından asılı olaraq

	sahə (m ² -lə)			
	50-dək (1-2 qruplu)	140-dək (4-6 qruplu)	240-dək (8-9 qruplu)	330-dək (12-14 qruplu)
Müdirin kabineti	10	10	9	9
Təsərrüfat üzrə müavinin kabineti	-	-	6	6
Təsərrüfat anbarı	4	5	8	12
Təmiz ağlar üçün anbar	4	6	8	10
Xidmətçi otağı	-	-	-	6
Xərrətləşmə emalatxanası	-	-	12	12
İşçi heyətin yeməkxanası	-	-	-	10
İşçi heyət üçün tualet	3	3	6	6

4 nömrəli cədvəl

Otaqlar	Məktəbəqədər təhsil müəssisəsində yerlərin sayı nəzərə alınmaqla, otaqların sahəsi (m ² -lə)					
	50 (2 otaqlı)	95 (4 otaqlı)	140 (6 otaqlı)	190 (7 otaqlı)	280 (12 otaqlı)	330 (14 otaqlı)
Hazırlıq otağı	12	14	14	16	18	18
Yuyulma otağı	-	10	10	12	12	12
Ütüləmə otağı	12	24	24	28	30	30

5 nömrəli cədvəl

Otaqlar	İşıqlanma, lx (az olmayaraq)	İşıqlanma normasının aid olduğu səthlər
Soyunub-geyinmə (qəbul otağı)	200	döşəmədə
Qrup (oyun), kompyuter otağı	300	döşəmədən 0,5 m səviyyədə üfüqi səth
Yataq otağı, eyvan	75	döşəmədən 0,5 m səviyyədə üfüqi səth
Musiqi və idman məşğələləri üçün zal	200	döşəmədə
Sanitar qovşağı	75	döşəmədə
Bufet	200	döşəmədən 0,8 m səviyyədə üfüqi səth
Həkim otağı	300	döşəmədən 0,8 m səviyyədə üfüqi səth
İzolyator	200	döşəmədən 0,5 m səviyyədə üfüqi səth

6 nömrəli cədvəl

Otaqlar	İşıqlanma sistemi	İşıq mənbəyinin yerləşdirilməsi
Qrup (oyun), soyunub-geyinmə otaqları	ümumi bərabər paylanan	otağın uzun tərəfində sıraların, masaların paralel olaraq yerləşdirilməsi boyunca
Yataq otaqları, eyvanlar	ümumi bərabər + növbətçi (gecə)	avadanlığın yerləşməsi boyunca
Musiqi və idman məşğələləri üçün zal	ümumi bərabər paylanan	istənilən
İzolyator	ümumi bərabər paylanan	giriş və şkaflar boyunca

14 nömrəli cədvəl

Uşaqların boyuna görə qruplar	Mebel qrupu	Masanın hündürlüyü	Oturacağın hündürlüyü
-------------------------------	-------------	--------------------	-----------------------

(mm-lə)		(mm-lə)	(mm-lə)
850-yə qədər	00	340	180
850-1000	0	400	220
1000-1150	1	460	260
1150-1300	2	520	300
1300-1450	3	580	340

15 nömrəli cədvəl

Avadanlıqların növü və adı	Uşaqların yaşına görə avadanlıqların sayı	
	1-2 yaşlı	2-3 yaşlı
1	2	3
1. Sakit oyunlar və istirahət üçün avadanlıqlar		
Oyun masası	4-6	4-6
Uşaq skamyası	6-8	6-8
1	2	3
Böyüklər üçün skamya	1	1
Qumluq	2	2
2. Hərəkət fəaliyyəti və gimnastika üçün avadanlıqlar		
Təpəcikli maneş	1	1
Gimnastika nərdivanı olan seksiya		1
Topla oyunlar üçün elementlər dəsti olan seksiya		1
Məli nərdivan		1
1	2	3
Keçidli avadanlıq		1
Balansir		1
Yırğalanan kürsü	1-2	1-2
Çətir	1	1
Çətir (perqola)	1	1

16 nömrəli cədvəl

Tibbi avadanlıqların və ləvazimatların adı	Sayı (ədədlə)
1	2
Yazı masası	1
Oturacaqlar	4 - 6
Taxt	1
Dəftərxana şkafı	1 - 2
Aptek ləvazimatları şkafı	1
Şüşə qapaqlı tibb masası:	
- peyvənd alətləri dəsti ilə	1
- təcili yardım vasitələri ilə	1
Soyuducu (vaksin və dərman preparatları üçün)	1
Əlüzyuyan	1
Pedalı olan qapaqlı vedrə	1
Tibbi tərəzi	1
Boyölçən avadanlıq	1

Uşaqlar üçün əl dinamometri (10 kq - 30 kq)	2
Oftalmoloji və otorinolarinqoloji müayinələr üçün masaüstü lampa	1
Rott aparatına salınmış, görmə itiliyinin müəyyən edilməsi üçün cədvəl	1
1 dptlr linzalı uşaqlar üçün nəzərdə tutulan çərçivəli eynəklər (Drr 56-58 mm)	1
Uşaqlar üçün manjeti olan tonometr	1
Fonendoskop	2
Kiçik biks	2
İri biks	2
Rezin qaytan	4 - 6
2,0, 5,0 və 10,0 milliqramlıq birdəfəlik şprislər (iynə ilə)	10 ədəd (hər birindən)
Maqqaş	1
Tibbi termometr	20 – 25
1	2
Qayçılar	2
Rezin isidici	1 - 2
Buz kisəciyi	1 - 2
Böyrəkvarı tabaq	5
Metal qaşığı	40
Şinlər (Kramer, Diterixs, plastmas (yuxarı ətraflar üçün)	1
Spirometr	1
Tubus kvartsı	1
Taxta plantoqraf	1

17 nömrəli cədvəl

Avadanlıqların adı	Ölçüsü və kütləsi	Sayı
		(ədədlə)
1	2	3
Dırmanma qülləsi	aşağı özül - uzunluğu 2000 mm eni 2000 mm yuxarı özül - uzunluğu 1000 mm eni 1000 mm qüllə korpusunun hündürlüyü 1500-2500 mm	2
Müxtəlif hündürlüklü bum (3 tirdən ibarət)	tirin uzunluğu – 2000 mm iççi səthinin eni – 100-150 mm hündürlüyü – 150, 250, 300 mm	1
Altına girmək üçün darvaza	darvaza tayının eni – 500 mm hündürlüyü – 500-600 mm uzunluğu – 2500-3000 mm	5
Şaquli tirli hasarcıq	hündürlüyü – 600 mm tirin diametri – 30-35 mm tirilər arasındakı məsafə - 250-300 mm	2
Asılqanlı yelləncək		2
Taxta yelləncək	taxtanın uzunluğu – 2000-2500 mm eni – 220-250 mm yer səthindən hündürlüyü – 350-400 mm	2
Kəndirler	diametri – 120, 150, 200 mm	10-12

	hündürlüyü – 150, 250, 300 mm	
Alçaq köndələnler	hündürlüyü – 1000-800 mm	1
Orta köndələnler	hündürlüyü – 1200-1000 mm	1
Hündür köndələnler	hündürlüyü – 1500 mm	1
Əllə hərəkətlər üçün tirlər	uzunluğu – 2000-2500 mm eni – 400-500 mm tirin diametri – 25-30 mm	2
1	2	3
	tirlər arasındakı məsafə - 250-300 mm yer səthindən hündürlüyü - 1500-1800 mm	
Gimnastika divarı	hündürlüyü – 1800-2300 mm eni – 800 mm tirlərin diametri – 27-30 mm	4-5 seksiya
Dırmanmaq üçün bütöv divar	hündürlüyü – 2300 mm uzunluğu – 1500-1800 mm	1
Tor və iplərin dartılması üçün dayaq	hündürlüyü – 2000 mm	1
Yelləncək və idman ləvazimatlarının asılması üçün qurğu	tirin uzunluğu – 3500 mm meydança səthi üzərindəki hündürlük – 3000 mm	1
Meydançanın nişanlanması üçün nəzərdə tutulmuş konuslar və fişkalər		4-6
Nişangah lövhəsi (asma)	uzunluğu – 1000 mm	2
Basketbol lövhəsi	eni – 1000 mm	2

20 nömrəli cədvəl

Otaqlar	Havanın temperaturu (C°-lə)	1 saat ərzində hava mübadiləsinin tezliyi			
		verici	sorucu	verici	sorucu
1	2	3	4	5	6
Körpələr qrupuna aid olan qruplarda qəbul və oyun otaqları	22-24	2,5	1,5	-	1,5
Orta və böyük qruplara aid olan uşaqlar üçün qruplarda qəbul və oyun otaqları	21-23	2,5	1,5	-	1,5
Məktəbəhazırlıq qrupunun qəbul və oyun otaqları	22-23	2,5	1,5	-	1,5
Körpələr və orta qruplara aid olan uşaqlar üçün	21-22	2,5	1,5	-	1,5
Böyük və məktəbəhazırlıq qruplarına aid olan uşaqlar üçün	20-21				

Körpələr qruplarının yataq otaqları

1	18-20	2,5	1,5	-	1,5
	2	3	4	5	6

Orta, böyük və məktəbəhazırlıq qruplarının yataq otaqları

19-20	2,5	1,5	-	1,5
-------	-----	-----	---	-----

Körpələr qruplarının tualet otaqları

19-23	-	1,5	-	1,5
-------	---	-----	---	-----

Orta, böyük və məktəbəhazırlıq qruplarının tualet otaqları

20-21	-	1,5	-	1,5
-------	---	-----	---	-----

Musiqi və idman məşğələləri zalı

19-20	2,5	1,5	-	1,5
-------	-----	-----	---	-----

Gəzinti eyvanları

15-18	1 uşağa 20 m ³ -dən az olmamaqla			
-------	---	--	--	--

Hovuz otağı

29	1 uşağa 20 m ³ -dən az olmamaqla			
----	---	--	--	--

Tibb otaqları

22-23	2,5	1,5	-	1,5
-------	-----	-----	---	-----

İsidiilmiş keçidlər

15-18	1 uşağa 20 m ³ -dən az olmamaqla			
-------	---	--	--	--

21 nömrəli cədvəl

Əlverişli göstəricilər		Yolverilən göstəricilər	
havanın temperaturu (°C-lə)	nisbi rütubət (faizlə)	havanın temperaturu (°C-lə)	nisbi rütubət (faizlə)
19	62	18	39
20	58	22	31
21	55	-	-

22 nömrəli cədvəl

Havanın temperaturu (°C-lə)	Geyim	Geyim qatının yolverilən sayı
18-20	pambıq parçadan geyimlər, qızlar üçün yarıyun və ya qalın pambıq paltar, uzun corab, yuxarı yaş qruplarının uşaqları	2-3

	üçün qolf corablar, ayaqqabı	
21-22	pambıq paltarlar, pambıq parçadan qısaqollu paltar (köynək), corab, ayaqda yüngül çəkmə və ya açıq ayaqqabı	2
23 və yuxarı	pambıq parçadan nazik alt paltarı, yüngül paltar, qolsuz yay köynəyi, corab, açıq yay ayaqqabısı	1-2

Sıra №-si	Preparatların adı	Tətbiq sahəsi	Tətbiq üsulu
1	2	3	4
1.	Kalium-florid peroksohidratı (PFK)	cari, yekun və profilaktik dezinfeksiya üçün	otaqların səthinin, mebelin, ağların, qabların, sanitariya texniki avadanlığın və təmizləyici ləvazimatların dezinfeksiyası, onların silinməsi, isladılması və məhlul salınması yolu ilə
2.	Natriumun elektro-kimyəvi fəal məhlulları:		qabların, oyuncaq və ağların dezinfeksiyası, məhlul salınması (isladılması) yolu ilə
	- liolit	cari, yekun və profilaktik dezinfeksiya üçün	
	- katolit	tibbi təyinatlı məmulatların sterilizasiyadan qabaq təmizlənməsi üçün	
3.	Natrium-hipoxlorid	cari, yekun və profilaktik dezinfeksiya üçün	otaqların, mebelin, sanitariya texniki cihazların səthinin silinməsi, islatma obyektlərin zərər (ağlar, təmizləyici ləvazimatlar), məhlul salınma (oyuncaqlar, tibbi ləvazimatlar və xəstələrə qulluq vasitələri) yolu ilə
4.	Natrium xloridin elektro-kimyəvi cəhətdən aktivləşdirilmiş məhlulları:		isladılma və məhlul salınma yolu ilə
	- liolit	cari, yekun və profilaktik	

dezinfeksiya

- katolit tibbi alət və ləvazimatların sterilizasiya-dan əvvəl təmizlənməsi

1	2	3	4
5.	Natrium xloridin elektrokimyəvi cəhətdən fəallaşdırılmış məhlulu - anolit	cari, yekun və profi-laktik silinmə, dezinfeksiya obyektlərin sızlaşdırılması	isladılma və məhlula salınma zamanı yolu ilə zərər-
6.	Belor	sanitar-texniki avadanlıqların və ağların sürtülməsi	məhlulda isladılmış şotka və ya əski ilə məhlula batırılma yolu ilə dezinfeksiyası
7.	Amfolan - D	sanitar-texniki avadan- işçi məhlul vasitəsilə yaş üsulları, otaqların səthi-təmizləmə, işçi məhlul-la yuma və nin, qabların və ağların yaxalama yolu ilə dezinfeksiyası	

Qeyd. Məhlulların hazırlanma üsulu qabların üzərində göstərilir.

24 nömrəli cədvəl

Uşaqların yaş həddi	Enerji dəyəri (kkal ilə)		Zülallar (qr-la)	Yağlar (qr-la)	Karbohidratlar (qr-la)
	əmi	cəmi	o cümlədən, heyvan mənşəli	cəmi	cəmi
1 yaş	110	2,9	2,3	5,5 (0,7)	13
3 yaşa qədər	1540	53	37	53	212
3 - 7 yaş	1970	68	44	68	272

26 nömrəli cədvəl

Yeməklərin adı	Çəki (qramla) uşaqların yaş həddi				
	1 - 1,6 yaş	1,7 - 3 yaş	3,1 - 5 yaş	5,1 - 6 yaş	
	1	2	3	4	5
Səhər yeməyi					
Sıyıq, tərəvəzdən hazırlanmış yemək		130	150	180	200
Yumurtalı, kəsmikli ət və balıq xörəkləri		50	60	70	80
Tərəvəz salata		20	30	40	50
Qəhvə, çay, süd		100	150	180	200
Nahar yeməyi					
Salat, qəlyanaltı		30	40	50	60
Birinci (duru) xörək		100	150	180	200
Ət, balıq və quş ətindən hazırlanmış yemək		50	60	70	80
Qarnir (xuruş)		100	120	130	150
Üçüncü yemək (içki)		100	150	180	200
Günorta yeməyi					
Kefir (qatıq), süd		150	150	200	200
Bulka, qənnadı (peçenye, vafli)		40	60	70	90
Kəsmikli, yarmalı, tərəvəzli yeməklər		50	60	70	100
	1	2	3	4	5
Təzə meyvələr		100	100	150	200
Şam yeməyi					
Tərəvəzli, kəsmikli yemək, sıyıq		150	180	200	250
Süd, qatıq (kefir)		150	150	200	200
Təzə meyvələr		50	70	100	120
Gündəlik çörək:					
- buğda çörəyi		40	70	110	110
- covdar çörəyi		10	30	60	60

25 nömrəli cədvəl

Gecə-gündüz qalan uşaqlar üçün	Gündüz saatlarında 10 saat qalan uşaqlar üçün	Gündüz saatlarında 12,5 saat qalan uşaqlar üçün	Gecə qalan uşaqlar üçün
Səhər yeməyi - 25 %	səhər yeməyi - 25 %	səhər yeməyi - 25 %	Şam yeməyi - 25 %
Nahar yeməyi - 35 %	nahar yeməyi - 35 %	nahar yeməyi - 35 %	
Günorta yeməyi - 15 %	günorta yeməyi - 15 %	günorta yeməyi - 20-25 %	
Şam yeməyi - 25 %			

27 nömrəli cədvəl

Qida məhsullarının adı	2-6°C-dən yüksək olmayan temperaturda qida məhsullarının saxlanması və realizə müddətləri
	(saatla)
1	2
İritikəli ət yarımfabrikatları	48
Dondurulmuş qaraciyər	48
Soyudulmuş qaraciyər	24
Soyudulmuş quş və dovşan ət	48
Dondurulmuş quş və dovşan ət	72
Bişmiş kolbasalar:	
- əla növ	72
- birinci növ	48
Əla, birinci və ikinci növ sosiskalar və	48

sardelkalar	
Pasterizə olunmuş süd, qaymaq, asidofilin	36
Kefir	36
Qatıq	24
Yağlı, yağsız və pəhriz kəsmikləri	36
Xama	72
Kəsmik məmulatları	0 - 2° temperaturda - 36
Qutulara qablaşdırılmış yağlı pendirlər:	
- polistirol və digər polimer materiallarda - şirin və meyvəli - kəskin dadlı	48
	72
Bütün növ soyudulmuş balıqlar	0 - 2° temperaturda - 24
Bütün növ dondurulmuş balıq və balıq məhsulları	0 - 2° temperaturda - 48
Təmizlənmədən bişirilmiş tərəvəzlər	6

	Uşaqların yaş həddi
--	----------------------------

	körpələr	orta	böyük	məktəbhazırlıq
	qrupu	qrup	qrup	qrupu
Uşaqların sayı	2 - 4	4 - 6	8 - 12	bütün qrup
Məşğələlərin davamətmə müddəti (dəqiqə)	6 - 8	8 - 10	10 - 15	15

28 nömrəli cədvəl

29 nömrəli cədvəl

Küləyin sürəti 0,1-0,6 m/s olan zaman havanın temperaturu	Geyim (qatların sayı)	Geyim və ayaqqabı
1	2	3
200C və daha yüksək		tuman, mayka, corab və idman ayaqqabısı
150C-dən - 190C-ə qədər		tuman, mayka, corab, idman ayaqqabısı və pambıq parçadan trikotaj nazik idman kostyumu
100C-dən - 140C-ə qədər		tuman, mayka, corab, idman ayaqqabısı (ked), pambıq parçadan olan trikotaj idman kostyumu
30C-dən - 90C-ə qədər		xovlu məşq kostyumu, tuman, mayka, pambıq parçadan olan corab, krosovka, pambıq altlıqlı yun papaq
20C-dən - 50C-ə qədər		xovlu məşq kostyumu, uzunqollu idman köynəyi, tuman, mayka, kolqotqa, yun corab, krosovka, pambıq parçadan olan yun papaq
60C-dən - 110C-ə qədər		xovlu məşq kostyumu, flanel köynək, tuman, mayka, kolqotqa, pambıq parçadan olan corab, krosovka, pambıq parçadan yun papaq, əlcək
120C-dən -150C-ə qədər		külək əleyhinə gödəkcə, xovlu parçadan məşq kostyumu, flanel köynək, tuman, mayka, kolqotqa, pambıq parçadan corab, krosovka, pambıq altlıqlı yun papaq, əlcək

Qeyd. Cədvəldə verilmiş kəsrin surətində qurşaqdan yuxarı geyim qatlarının, məxrəcdə isə qurşaqdan aşağı geyim qatlarının sayı göstərilmişdir.